

# MANERES D'ESTAR DINS EL MENJADOR

XERRAR-NOS BÉ ENTRE NOLTROS.  
XIUXIUEJAR.



ELS GRANS AJUDEN ELS PETITS.  
TASTAM TOTS ELS ALIMENTS.



ABANS DE MENJAR, ENS RENTAM LES MANS I  
FEM 10 RESPIRACIONS PROFUNDES.



EL MENJAR ÉS PER MENJAR.  
ENS DESPLAÇAM CAMINANT.



ELS ENCARREGATS DE TAULA: POSEN  
AIGUA, FAN PLAT, AJUDEN I  
CONTROLEN EN TOT MOMENT.



BON PROFIT!!!

